

# りくじょうせんしゅになつたみたい

11がつ19にち

ぎ ふ きょうりつだいがく りくじょうぶ まつばらみず き せんせい  
岐阜協立大学 陸上部コーチ 松原瑞貴先生

にはやくはしるこつを おしえていただきました。手のふりかたや、もものあげかた、いっぽの大きさなど、はしるきほんを たのしく 学びました。

りくじょうせんしゅに なつた気ぶんで 気もちよくはしることが できました。

